

Fact Sheet

Talent-Camp Ostern 2021



| | |
|--|--|
| Thema: | Spielend Tennis spielen (Über Spielformen zum Tennis) |
| Motto: | Tennis ist ein Spiel |
| Unsere Philosophie: | Entwicklung der technischen und taktischen Grundmuster des Tennisspiels durch aufgabenorientiertes „Spielen lassen“ und „Spielen lernen“ Kinder sollen lernen, Tennis zu spielen und nicht "den Ball nur zu schlagen" Taktik und Technik werden gemeinsam entwickelt Spielsituationen bilden die Grundlage für lösungsorientierte Schlagvarianten |
| Datum: | Camp 1: 29. März - 01. April (Montag - Donnerstag) Camp 2: 06. - 09. April (Dienstag - Freitag) |
| Uhrzeit: | 09.00 - 14.00 Uhr / Treffpunkt 08.50 Uhr vor Ort |
| Trainingsumfang: | 4 Stunden / Tag zzgl. 1 Stunde Pause |
| Wo: | PMTR, Mintarder Str. 21, 45481 Mülheim PMTR / TC Raffelberg, Akazienallee 50, 45478 Mülheim |
| Zielgruppe: | 4 - 7 Jahre Low T-Ball / Mini-Court 6 - 9 Jahre Kleinfeld / MidCourt 8 - 10 Jahre MidCourt / Großfeld |
| Programm | Vormittag: Aufwärmen Koordinationstraining mit Ball Laufschule Tennis - Spiel - Situationstraining |
| | Mittag: Mittagsspause / Mittagessen |
| | Nachmittag: Tennis - Spiel - Situationstraining Koordinative Spielformen |
| Athletiktest: | Für alle Teilnehmer findet ein (kleiner) altersgerechter und tennisspezifischer Athletiktest (mit Feedback an die Spieler bzw. deren Eltern) statt. |
| Coaches: | Ausgebildete A-/B- Trainer des Deutschen Tennis Bundes Ausgebildete Trainer nach dem SIT - Entwicklungskonzept der PMTR |
| Was gehört in die Sporttasche für unser Camp? | 2 Paar Sportschuhe (Außenschuhe, Hallenschuhe) |
| | Lange und kurze Hose, 2 T-Shirts (zum Wechseln), Sweat-Shirt oder Jacke |
| | 1 Liter Getränke |
| | Snacks für zwischendurch |
| | Seilchen |
| Kurzbeschreibung unseres Coachings: "Autoritative Coaches" | Handtuch |
| | Unsere Coaches stellen Anforderungen an die Kinder und setzen ihnen entsprechende Grenzen. Sie begründen ihre Regeln und Forderungen und erklären ihre Maßnahmen. Unsere Coaches akzeptieren die Kinder gleichzeitig als ernstzunehmende Gesprächspartner – sie öffnen sich ihnen und sind an den kindlichen Interessen und ihren Entwicklungsvoraussetzungen interessiert. Unsere Coaches ermutigen die Kinder zur Autonomie innerhalb der festgelegten Regeln. |
| Kosten: | 235,00 € (PMTR Spieler: 190,00 €) inclusive * Mittagessen * Kurzes schriftliches Feedback * Auswertung Athletiktest * Trainingsempfehlungen Mittagessen: Bitte Allergien (z.B. Gluten, Lactose) bzw. Essgewohnheiten (z.B. Vegetarier) bei der Anmeldung angeben. Wir werden das Essen entsprechend abstimmen. |
| Anmeldungen: | Bis 25. März 2020 Über unserer Webseite: https://www.pmtr.de/veranstaltungen/camps/ oder direkt per Mail an: cuschumann@pmtr.de Ansprechpartner bei der PMTR / Claus Uwe Schumann Telefon: 0208 / 969 77 00 |